



für Frau Kirsten Müller, geb. am 31.01.1972, über den  
erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Stressmanagement-Trainerin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 50  
Unterrichtseinheiten. Die Ausbildung beinhaltet u.a. die Unterweisung  
als KursleiterIn für das Programm:

### Stressbewältigung im Alltag

**Dieses Programm beruht auf dem Stressimpfungstraining (SIT)  
von D. Meichenbaum.**

Das Programm 'Stressbewältigung im Alltag' ist von den  
Krankenkassen des Verbandes der Angestellten-Krankenkassen e.V.  
(VdAK) / Arbeiter - Ersatzkassen - Verband e.V. (AEV) sowie vom  
Bundesverband der Betriebskrankenkassen als präventive Maßnahme  
zur Vermeidung spezifischer Risiken und stressabhängiger Krankheiten  
im Sinne des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V geprüft und anerkannt.

Bielefeld, 19.12.2010

AHAB Akademie GmbH  
Emanuel-Leutze-Str. 21  
40547 Düsseldorf  
Tel.: 0211 229 503 95  
Fax: 0211 229 503 99  
www.ahab-akademie.de

*Marcel Reinhard*  
**Marcel Reinhard**

Diplom-Sozialpädagoge

