

# Erfolgreich teilgenommen!

**Frau Kirsten Müller**

hat an der Schulung zum Thema

**Betriebliches Gesundheitsmanagement: Förderung individueller  
Kompetenzen zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz  
(nach § 20a SGB V)**

am 07.04.2014 in Bielefeld teilgenommen.

Inhalte dieser Schulung sind:

- Beschäftigte befähigen, negative Folgen für deren körperliche und psychische Gesundheit aufgrund von chronischen beruflichen Stresserfahrungen zu vermeiden oder zu reduzieren.
- Individuelle Bewältigungskompetenzen der Beschäftigten stärken und Coping-Strategien vermitteln.
- Handlungs- und Effektwissen von Entspannungsmethoden vermitteln.

Bielefeld, den 07.04.2014



Dagmar Fraune  
Leiterin Bereich Marketingservice Westfalen-Lippe