

Liebe Kirsten, auf diesem  
Weg noch einmal ein ganz  
persönliches Dankeschön!  
Ich habe von der Fasten-  
woche so viel mitgenommen,  
vor allem auch PRR. Die  
Woche hat mit die Möglich-  
keit gegeben, mir gesünder  
das zu spüren. Und das  
ist für mich außerordent-  
lich wichtig. Ich bin über-  
zeugt, im Alltag dieses Mal  
noch mehr umzusetzen als  
im Sept./Okt. 2010. Die  
Grundsteine dafür sind

gelegt. Heute morgen habe ich  
im Bett vor dem Aufstehen  
PRR gemacht - bekommen mit  
Süßes. Du hast es auch sehr  
gut mit mir drainiert. Über-  
haupt bin ich wieder fas-  
tiniert gewissermaßen von Deinem  
umfangreichen Wissen, was  
Fasten, Bewegung, Ernährung,  
Psychologie, eben ganzheit-  
lich, angeht. Klasse und  
mein Kompliment.  
Den Einstieg in d. EFMo-  
dus praktiziere ich dieses  
Mal auch maßvoll - ganz

anders als letztes Jahr,  
 Ich bin sehr zufrieden.  
 Ich bin in deiner Mitte  
 und im Gefühl und  
 keine mich, auf der Welt  
 zu sein. Was will ich  
 mehr? Und du hast ein  
 Stück dazu beigetragen.  
 Danke, danke, danke  
 Bis zum nächsten Wieder-  
 sehen ganz herzlich  
 grüße und eine fauler-  
 lastige Zeit wünscht dir  
 Sabine

© Christina Thrän, 0513A, www.torliene.de

Sonntag, 03.4.2011

