

Wir fördern
Lebensqualität

Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -



Sandusweg 3
D-35435 Wettenberg
Tel.: 06 41-8 08 96-0
Fax: 06 41-8 08 96-50
www.ugb.de • info@ugb.de

UGB e.V. • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Kirsten Müller

hat am Seminar

FA-02 "Update Fasten - leichter fasten"

vom 07.02.2020 - 09.02.2020

erfolgreich teilgenommen.

Seminarinhalte

Aktuelles aus der Fastenforschung
Hintergrund des intermittierenden Fastens
und Umsetzung in Kursen
Grundlagen des Säure-Basen-Haushalts
Konzepte für Basen-Wochen
Wasseranwendungen nach Kneipp in Theorie und Praxis
Problem- und Situationsanalyse von Fastenkursen

21 UE (je 45 Min.)

Bad Wörishofen, 09.02.2020

Verband für
Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -

Dipl.oec.troph. Thomas Männle
Leiter der UGB-Akademie