

# ZERTIFIKAT

Certificate

Wir gratulieren / We congratulate

**Kirsten Müller**

zum erfolgreichen Abschluss / for successful graduation:

**Yin Yoga Grundausbildung**

am 06.02.2026

mit den Inhalten / with the content:

- Geschichte und Entstehung des Yin Yoga
- intensives Praxistraining
- Aufbau und Sequencing von Yin Yoga Kursstunden
- Ausrichtung und Ausführung der Asanas im Yin Yoga
- Yin Yoga als Faszien Yoga
- Einführung in die Lehre der Faszien
- Meditation und mentales Training
- die energetische und physiologische Anatomie
- Eingliederung von Meditations- und Mentaltechniken in den Unterricht

24 Unterrichtsstunden

Ketsch, den 06. Februar 2026



IFAA Repräsentant / IFAA Representative



Die IFAA ist assoziiertes Mitglied oder zertifiziert bei / The IFAA is associate member or certified at:

