

Hmm... „Obst mit
Schale verarbeiten“!
Klingt komisch,
aber wenn's
gesund ist...



B
E
C
K



Nutella hat nur
wenige Vitamine,
daher muss man
relativ viel davon essen!



lichen Dank für
Deine Inspiration!

Corinna

Eisabeth

Gloria W. ("Schlange")

Regine

Nina

Olivia

Petra

Syl

Esther

Silvin

Jos

Olaf

4964

BECK "MIT SCHALE VERARBEITEN"
Inkognito · LEGIENDAMM 18-20 · 10179 BERLIN
TEL +49 (0)30-616 78 93-0 · FAX 615 20 11 · www.inkognito.de



Entspannung und Ernährung: Hauptsäulen einer gesunden Lebensführung

(Kurs-Nr. 191B99018 im Zeitraum 21. bis 25. Januar 2019)

